

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Меню на 30 сентября 2022г

	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	Каша пшенно рисовая с маслом	150
	Кофейный напиток	150
	Бутерброд сыром	35/8
<b>2 завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидор	40
	Суп гороховый на м/бульоне	150
	Жаркое по домашнему	150
	Компот из сухофруктов	150
	Хлеб ржаной	40
<b>Уплот.полдник</b>	Запеканка из творога	120
	Чай сладкий	150
	Печенье	30

УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МБДОУ ДС №4  
«Экият»



Меню на 30 сентября 2022г

	Наименование	Выход
<b>Завтрак</b>	Каша пшенно рисовая с маслом	200
	Кофейный напиток	180
	Бутерброд с сыром	45/12
<b>2 завтрак</b>	Сок	100
<b>Обед</b>	Салат из свежих помидор	60
	Суп гороховый на м/бульоне	200
	Жаркое по домашнему	150
	Компот из сухофруктов	180
	Хлеб ржаной	50
<b>Уплот.полдник</b>	Запеканка из творога	150
	Чай сладкий	180
	Печенье	50